

ТЕРАПИЯ ПОЗВОНОЧНИКА ИЗБАВЛЯЕТ ОТ БОЛИ

Шёнау: Нейрохирургическая практика по обезболиванию, д-р мед. Андреас Почка



“Мы знаем:
обезболиваю-
щее лечение
– это вопрос
доверия”

Недуги, от которых страдают пациенты, обращающиеся в практику д-ра Андреаса Почки, имеют самую разную природу, но у них есть одна общая черта – они сопровождаются сильными болями. Некоторые из обратившихся за помощью уже имеют в анамнезе долгие безуспешные скитания от одного врача к другому. В большинстве случаев речь идет о

болях в спине, отдающих в ноги, о мучительных последствиях пролапса межпозвоночных дисков или о мышечных болях. Ибо д-р Почка – опытный специалист по вертебральной хирургии и восстановительному лечению – является руководителем нейрохирургической практики по обезболиванию, расположенной в Шёнау. Темой “боль” опытный нейрохирург интересуется со времени своей учебы на медицинском факультете, и уже во время своей докторантуры он занимался экспериментальным изучением боли. Причины болевых ощущений могут быть самыми разными. Именно поэтому перед началом любого лечения не обойтись без подробнейшей диагностики. Причем пациент может сам активно способствовать выяснению причин. Сразу при назначении времени приема у врача он получает для заполнения анкету-опросник. Основным принципом при обезболивающем лечении для эксперта является строгое разделение диагностики и собственно терапии. Только после разговора с пациентом (и при этом большую роль играет анкета-опросник), после обстоятельного физического осмотра и – при необходимости – оценки рентгеновских снимков, КТ или МРТ врач определяет,

какие структуры, скорее всего, являются причиной возникновения болевых ощущений. Только после этого можно начинать индивидуальное обезболивающее лечение. Самые известные методы, используемые при лечении болей в спине, – это, с одной стороны, консервативное (медикаментозное) лечение, а с другой – хирургическое вмешательство, нередко большие открытые операции. В случае простых болей в спине наибольшей эффективностью отличается использование медикаментов – противовоспалительных или обезболивающих. Последние, особенно действующие на ЦНС анальгетики (опиаты), дают возможность модулировать “болеву память” или просто не дают ей развиваться. “Высшей целью оперативных методов – прежде всего при пролапсах межпозвоночных дисков – является предотвращение ненужных операций и, по возможности, максимальное оттягивание необходимых операций”, – говорит специалист по обезболиванию. Спектр лечения между двумя этими полюсами до недавнего времени оставался неиспользованным. Теперь этот пробел восполнен. Так называемые “посреднические” методы, которые д-р Почка широко предлагает в своей практике, показали себя как относительно нетравмирующие по воздействию и, одновременно, очень эффективные. Эти методы, как правило, обходятся без скальпеля. Нейрохирург предлагает для этой группы больных множество терапевтических мер – в зависимости от места возникновения боли и ее интенсивности. Общая черта: все эти терапевтические меры избавляют пациента от боли, причем при этом не проводится больших “открытых” операций.



Нередко врачу удается значительно снизить болевые ощущения благодаря целенаправленным инъекциям, проводимым под рентгеновским контролем: нервные волокна, вызывающие болевые ощущения, таким образом “успокаиваются” и “оппадают”. Иногда, однако, требуется проведение небольшой амбулаторной мини-операции, цель которой – облитерировать мельчайшие нервы у позвонков тонким, управляемым с компьютера, тепловым зондом. Это приводит к прерыванию болевой цепи, после чего пациент, как правило, живет без болевых ощущений по меньшей мере год. Этот метод практически не дает осложнений, мини-операцию можно в любое время повторить в амбулаторных условиях. Пациентам с мышечными болями часто помогают самые обычные физиотерапевтические методы – например, термопроцедуры. Если подобное лечение остается безуспешным, тогда д-р Почка применяет и при мышечных болях мельчайшие, но целенаправленные инъекции в триггерные точки мускулатуры (маленькие, болезненные при надавливании узлы в мышцах, которые можно прощупать с поверхности кожи). И в этом случае боль быстро ослабевает. “Большое количество болевых синдромов опорно-двигательного аппарата можно прямо или опосредованно связать с неверным питанием (например, дегенеративные заболевания суставов и позвоночника, нервные боли, связанные с заболеваниями, вызванными нарушениями обмена веществ, в свою очередь вызванными неправильным питанием). Соответствующая перестройка привычек питания может существенно способствовать уменьшению болевых синдромов”, – объясняет д-р Почка. По этой причине в терапевтическую концепцию практики входит и подробная консультация по вопросам питания. В практике в любое время рады и пациентам, говорящим по-английски. Ведь д-р Почка знает не понаслышке различные клиники аналогичного профиля в США, в которых ему также приходилось обмениваться опытом (например в Ричмонде и Бостоне). Поэтому для него не составляет проблем установить прямой контакт с обратившимися за помощью пациентами и на английском языке.

Neurochirurgische Praxis Dr. med. Andreas Potschka

Hauptstrasse 29, D-69250 Schoenau, Germany

Phone: + 49 (0) 6228 912 90,

Fax + 49 (0) 6228 91 29 20

E-Mail: info@ohne-schmerzen.de

www.ohne-schmerzen.de



Доктор Почка

Доктор Андреас Почка – личные данные:

Д-р Почка изучал медицину в Мюнстерском и Фрайбургском университетах, свой “практический год” он провел большей частью в Швейцарии – в кантонском госпитале в Люцерне и в Базельском университете. В начале карьеры нейрохирурга д-р Почка работает как “врач-на-практике” в неврологической клинике в Ландсхуте, а после получения полного разрешения на работу в качестве врача в конце 1992 года – как врач-ассистент в клиниках Берлина и Дрездена, затем в качестве заведующего отделением в Крайше под Дрезденом. С 1999 года он живет и работает как практикующий врач-нейрохирург в Шёнау. Д-р Почка придает большое значение расширению и углублению своей профессиональной компетентности. Наряду со своей специализацией как нейрохирурга (с правом проводить повышение квалификации других врачей) д-р Почка участвовал в различных семинарах и курсах повышения квалификации, получив дополнительную квалификацию в различных областях, например дополнительную квалификацию с обозначением “специальное обезболивающее лечение” (с правом проводить повышение квалификации других врачей), свидетельство о компетентности в области компьютерной томографии и дополнительную квалификацию с обозначением “восстановительная медицина”. Д-р Почка является членом множества профессиональных союзов и организаций, например, Германского общества по изучению боли, Германского нейрохирургического общества, Неврологического общества, Американской ассоциации нейрохирургов и многих других.